

## Groepslessen 8:00-14:00



Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
8:30-9:30	POWERPUMP					
9:00-10:00		STEPS/BBB	STEPS/BBB		POWER PUMP	
9:00-9:45				FITNESS CIRCUIT		CIRCUITTRAINING
9:30-10:15	FITNESS CIRCUIT					
10:00-10:30					REK & STREK TRAINING	
10:00-10:45		CIRCUITTRAINING 30/45 MINUTEN				
13:00-14:00				BODYFIT AEROBIC/BBB 50+	BODYFIT AEROBIC/BBB 50+	

## Groepslessen 16:30-21:30



Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
18:30-19:00			STEPS/BBB	POWERPUMP		
18:30-19:15		CIRCUITTRAINING				
19:00-20:00	STEPS/BBB					
19:30-20:30		POWER PUMP	POWERPUMP			
20:00-20:30	REK & STREK TRAINING					

## Spinninglessen



Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
9:00-10:00					SPINNING	
10:30-11:00					OUDER SPINNING	
19:00-20:00	SPINNING		SPINNING			
20:00-21:00	SPINNING					

## Kinderlessen



Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
10:00-10:45						TAEKWONDO Vanaf 5 jaar
11:00-12:00						TAEKWONDO Vanaf 9 jaar/groene band
11:00-11:30			PEUTERGYM/DANS 2 t/m 3 jaar			
16:30-17:30		TAEKWONDO VANAF 5 JAAR				
17:30-18:15			HIP HOP 8 t/m 12 jaar	KIDSDANCE 4 t/m 7 jaar		
8:00-14:00 16:30-18:30	JEUGD FITNES 10 tot 14 jaar	JEUGD FITNES 10 tot 14 jaar	JEUGD FITNES 10 tot 14 jaar	JEUGD FITNES 10 tot 14 jaar	JEUGD FITNES 10 tot 14 jaar	
19:30-20:30				TAEKWONDO Vanaf blauwband		